

ヨシナカ新聞

2月号

発行所

株式会社ヨシナカ

東京営業所

TEL: 03-3555-0796

ピアノを弾く人は何故右手と左手をバラバラに動かせるのか

ピアノの在庫が品薄になっているそうです。コロナ禍の中で予想に反して世界的にピアノが売れているのが原因だそうです。ピアノを弾くと脳が活性化されると言われていますので、それはそれで良いことなのかなと思ったりしています。

私は約20年くらい前からピアノを習っているのですが、ピアノを弾いていない人から「よく左手と右手がバラバラに動きますね」と言われます。習い始めの頃を振り返りますと、確かに右手につられて左

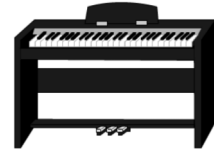
手のリズムが狂ったりしていましたが、それは最初の頃だけで、一度コツをつかむとつられなくなりました。何故そうなったのでしょうか。

右手と左手が違う動きをすることは日常生活ではあるのでしょうか。例えば車の運転はハンドルを持ちながらシフトレバーを動かしたり、ウインカーを出したりします。おまけに右足はアクセルとブレーキを担当しています。また、包丁で野菜等を切るときは利き手で包丁を使い、もう一方の手は食材を動かさないように固定させて切りやすいように動かしたりします。車の運転も食材を切ることも慣れてく

ると意識せずに素早くその動作を行うことができます。

ピアノは右手と左手が全く違う動きをしている様に思えますが、一定のリズムの中で鍵盤を押さえています。左手が鍵盤を押さえるリズムと同じリズムの中で右手が違う鍵盤を押さえています。右手と左手が違うリズムだと混乱してしまつて大変難しいと思います。

大人になってからも楽しめるピアノ、弾く人が増えていくといいなと思う今日この頃です。



思わず・・・都営地下鉄のとある駅でも「だれでもトイレ」。思わずでも「だれでも」の声で叫びそうになりました。以前は「多目的トイレ」という名称でしたが、不適切な利用が頻発した為、名称を変更したそうです。この名称にするのだったら、思い切って「ドラえもん」とラボして、ドアを開けたら「ドラえもん」に案内して貰えたら楽しいだろうなと思つてしまいました。

コーヒーは肝臓に良いのか悪いのか？

健康診断で肝機能の異常や肝脂肪を指摘されたことがある方、コーヒーは肝臓に悪い飲み物ではないか、コーヒーを控えた方が良いのではと心配になったことはないでしょうか？。

「コーヒーを1日に2~4杯（1杯100ml程度）飲む人は、コーヒーを飲まない人と比べて肝臓が硬くなって機能が落ちてしまう病気である肝硬変のリスクが84%低くなる」と報告されているそうです。また、「肝臓がんのリスクも最大で64%程度低くなる」こともわかっています。さらに、日本人を対象にした研究でも、コーヒーをほとんど飲まない人と比較して、コーヒーを毎日飲む人は肝がんの発症のリスクが51%低かったという報告もされているようです。

光輝焼きなまし

酸化や脱炭を避けたい製品には大気雰囲気 avoided 焼きたまし処理が必要となります。光輝焼きなましは、このような条件を満足させる処理方法で、完全密閉された焼きたまし炉が使用されます。方法としては①真空法、②不活性ガス法、③還元性ガス法があります。

すでに肝機能障害や脂肪肝などの肝臓の病気を抱えている人にとってもコーヒーは健康に良い飲み物で、肝臓の病気がある人がコーヒーを飲むことで、病気の進行を遅らせたり、早く亡くなくなってしまうリスクを下げたりすることができると言わ名のだそうです。

それでは、なぜコーヒーは肝臓に良いのでしょうか。それははっきりとはわかってはいません。現時点ではコーヒーに含まれるポリフェノールの一種である「クロロゲン」という抗酸化物質が肝臓に良い影響を与えていると言われています。カフェインは現時点では肝臓との関係については結論が出ていないようです。

また、コーヒー以外の緑茶や紅茶については、「The Singapore China

真空中で焼きなまし処理をする方法が真空法で、真空状態で焼きなましを行えば光輝状態が保てます。初めに炉中の空気を不活性ガスまたは還元性ガスで置き換えた後に真空にして多少のガスが残っていても酸化しないようにします。

還元性ガス法に使用する主要雰囲気ガスの組成はN2、CO、H2で、それ

se Health Study」という大規模な研究で「紅茶や緑茶、そのほかのソフトドリンクなどを飲んでも肝機能が良くなったり悪くなったりしなかった」と報告されています。

アルコールをよく飲む人にとっても、コーヒーは肝臓に良い飲み物で、日本人を対象とした研究では、「同じ量のお酒を飲む人同士で比べると、コーヒーを普段から飲んでいるの方が肝機能のγ-GTPなど値が低い」ことがわかっているそうです。

どのくらいのコーヒーの量が一番肝臓に好影響についてはわかっていますが、コーヒーに含まれるカフェインの悪影響が出ないようにするために、カフェインの摂取量上限を目安にすることがおすすめのようです。

らの配合の割合によって弱還元性ガス及び還元性ガス、吸熱形ガス及び発熱形ガスなどに分類されます。

いずれにしても、光輝焼きなまし処理は大気中での焼きなまし処理よりコスト高になるので、表面肌を重要視するみがき製品や、冷間加工などで中間焼きなまし処理を施す製品などに使用されます。