

ヨシナカ新聞

4月号
発行所

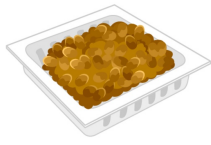
（株）北陸ヨシナカ
東京営業所
TEL: 03-3555-0796

納豆のトッピング

新型コロナウイルスに感染して重症化した人は、健康に有益な働きをする善玉菌が腸内に少なく、腸内環境が悪い傾向があることが明らかになっていて、このことから、毎日納豆を食べるようにしています。

納豆菌は乾燥や熱に耐え抜く強さを持ち、100℃で加熱しても、マイナス100℃に冷凍しても、死滅することがないそうで、さらには宇宙空間の真空の世界でも生き延びることができるといって強い菌なのだそうです。

この納豆菌、腸内に存在する乳酸菌・ビフィズス菌の大好物で、納豆菌により力を得た善玉菌（乳酸菌・ビフィズス菌）のおかげで、腸内のバランスが保たれるそうです。しかし、関西出身の私は納豆が好物ではない為、食べるのが徐々に苦しくなってきました。あのネバネバ感が耐えられなくなってきたのです。このネバネバ感を紛らわす為に醤油や麵つゆを足したり、細かく切ったたくあんを入れたり、卵を入れたりしましたが、解決には至りませんでした。そんな中、大根おろしを混ぜて食べている方がおられて、私も真似て食べてみると、なんとネバネバ感が一扫されて、何の苦も無く、さらっと美味しくいただくことが出来、感動すら覚えました。大根おろしに含まれる「イソチオシアネート」には免疫力を高め殺菌作用があるため、喉の痛みや食中毒に効果があり、さらに肉や魚の焦げた部分に含まれる発ガン性物質に吸着し、体外へ排出するがんの予防の効果もあるそうなので、納豆と大根おろしのトッピング、暫く続けようと思っています。



天王山

野球などで優勝を左右する重要な局面のことを、よく「天王山」と表現します。この天王山は、実在する山で、京都府大山崎町にあります。標高わずか270メートルの山で、南方から京都へ通じる道を押

さえる要衝になりました。この山は昔から重要な戦略拠点となっていて、特に、1582（天正10）年の山崎の戦いでは、この天王山が勝敗を分ける要地となりました。『太閤記（たいこうき）』などにより

秀吉軍がこの山を先に押さえたことが、明智光秀軍を打ち破る勝因だったとされています。このことから天王山といえば「天下分け目の戦い」の代名詞となり、のちに重要な勝負の局面を指す言葉になりました。

ソメイヨシノのルーツと病気

明治時代から研究者達を悩ませてきたソメイヨシノのルーツ。これが解明できたかもしれないというお話です。

ソメイヨシノは江戸時代の末期に東京の駒込にあった染井村の植木職人が開発しました。種が出来ない品種なので、接ぎ木で全国に増えていきました。接ぎ木ということは全て同じ遺伝子を持つクローンということになるので、どこかにルーツの木がある筈です。これまで東京説や福島説、韓国説が飛び交いましたが、決め手に欠いていました。

今回この解明に挑戦したのが、千葉県にある”かずさDNA研究所”で、全国のソメイヨシノの葉を集めてゲノム解析をしました。辿り着いたのは東京上野公園の桜並木の入り口、

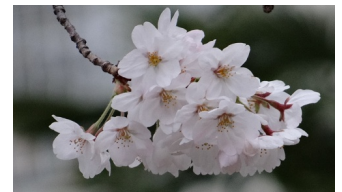
上野動物園の正門のすぐ脇にある小松宮彰仁親王（こまつのみやあきひとしんのう）の騎馬像のすぐ脇に植えられている4本のソメイヨシノのうちの1本（管理番号133番）ではないかという結論に至ったそうです。

東京大空襲で多くの桜が焼失しましたが、一画は戦火を免れました。そんな貴重なルーツの木が周りに柵もなく、間近で見ることができます。これが全国のソメイヨシノのルーツなのかと見ると、違った感覚で花見を楽しめるかもしれません。

このソメイヨシノ、将来は見られなくなるかもしれないそうです。10年程前からカビの一種である伝染病が流行していて、感染すると花が咲かず幹が腐ってしまいます。クローンであることがネックで、同じ病気に弱く一気に拡がってしまいます。

そこで業界団体が中心となって、ソメイヨシノよりも病気に強く、見た目もそう変わらないジンダイアケボノという品種への植え替えが推奨されています。横浜市金沢区や東京国立市では街路樹のソメイヨシノをジンダイアケボノに植え替える作業を進めています。

このジンダイアケボノというのはソメイヨシノよりもちょっと赤みがかった花びらを付けています。遠くない将来、日本の春がピンクというよりは少し赤くなるかもしれません。（TBSラジオ「日曜天国」より）



特殊鋼豆知識

炭素鋼の種類

炭素鋼の種類についてわかりやすい

表がありましたので紹介します。炭素鋼は含有する炭素の量によって分類され、低炭素鋼、中炭素鋼、高炭素鋼に分かれます。

炭素含有量	~0.1%	0.1%~0.25%	0.25%~0.3%	0.3%~0.6%	0.6%~2.14%
分類	低炭素鋼		中炭素鋼		
JIS呼称	SPC材 冷間圧延鋼板	SS材 一般構造用圧延鋼材		—	SK材 炭素工具鋼材
		SC材 機会構造用炭素鋼鋼材			

炭素含有量が0.02%~0.25%のものを低炭素鋼、0.25%~0.6%のものを中炭素鋼、0.6%~2.14%のものを高炭素鋼とよびます。鋼は炭素を多く含むほうが硬い素材になるため、低炭素鋼は低い温度で変形させる冷間圧延で作られる鋼板、高炭素鋼は硬さが求められる工具などに使われます。