

# ヨシナカ新聞

## 枝垂れ梅

二月二十七日、東京都内を仕事で移動中、某駅の近くで見かけた木に目が釘付けになりました。えっ、枝垂れ梅がもう咲いているのか？ ↓ そんな筈はない、三月にもなっていないのに ↓ もしかしたらこれは梅なのか？ ↓ 枝垂れ梅というのがあるのか？

こんな思考順序を経て、スマートフォンで調べたところ、当たり前の如く載っており、この年になるまで知らなかった無知な私はこのまま生きていく良いのか、とまでは思

いませんでした。恥ずかしい気持ちになりました。というところで、調べますと枝垂れ梅は中国が原産で、日本でも多く栽培され、中には樹齢百年を超える木もあり、美しいピンク色の花を付けた枝を垂れ下げる姿は古くから観賞用としてとても人気があり、この時期になると多くの人が花見を楽しんでいるそうです。そんなことも知らず、初来日の外国人のように驚いていた私。パークキングの満車表示が、満開ですよと矢印まで付けて枝垂れ梅初心者の方に優しく教えてくれていますように思えてしまいました。



垂れ梅初心者の私に優しく教えてくれていますように思えてしまいました。

### Tレグ細胞(花粉症対策)

昨年3月号で掲載しましたTレグ細胞。花粉症の症状を抑えるのに効果的だということ

これを発行したところ、毎年ひどい花粉症で苦しんでいたのが嘘のように楽だった、本当にありがとうと、とても喜んでくれました。

もちろん全ての人に効果があるかどうかはわかりませんが、花粉症の方にとっては試

してみられる価値はあるのかなと思ひ、この時期に改めて記事にしました。

花粉症は『免疫の暴走』。そんな過剰な攻撃をする免疫をなだめる役目を担うTレグ細胞。これで症状が改善される方が一人でも増えます様に。

3月号

発行所

株式会社ヨシナカ

東京営業所

TEL:03-3555-0796

### YouTubeでExcelを学習

YouTubeに「おさとエクセル」という動画がシリーズでアップされています。一つのテーマが数分単位の動画でアップされていますので初心者にもハードルが低く、覚えやすくなっています。また普段仕事等でExcelを使ってる方にとっても「こんな機能があったのか」と嬉しくなったり、使っている時に不便だなと思った事が解決する動画にも巡り合えるので、動画を見る数が増えれば増えるほどエクセルに精通することができるのではと思います。

この動画をアップしているのは元大手商社マン。ビジネスの現場で役に立つ知識を学んで働き方を変えて

いきましょうというコンセプト(概念)でExcelの使い方を説明されていますので、普段のオフィスワークで、とても役に立つのではないかと思います。動画登録数も2万5000人、視聴回数も150万回を超えているようです。

私自身、アップされている多くの動画の10本くらいしかまだ見ていませんが、その中から2つほど紹介させていただきます(詳しくは動画をご覧ください)。

#### ■ =today関数

これをセルに入力してEnterキーを押しますとその日の年月日が表示されます。見積書のひな型の日付記載のセルに【=today()】を入力することによって、ファイルを開く度に当日

の年月日で表記してくれます。ただし、見積書として保存したファイルの後日開くと当日(開いた日)の日付になっていますので、ファイル名に見積日を入れておいた方が間違いがないと思います。

#### ■ データベースとしての表の作成

データベースとして大切なことはデータの分析、集積、加工等のアウトプットが出来る一覧表を作ることが出来るかどうか、「Ctrl」+「Shift」+「\*」を押して表を一括で選択出来るか。Excelは空白行と空白列に囲まれている範囲を一つの表とみなしています。他にも条件がありますが、とても大切なところですので、ぜひ動画をご覧くださいと思います。

### ステンレス豆知識 ステンレスボトルに入れてはいけない飲み物

最近、マグボトルが流行しているようで、私もオフィスと住まいで使うようになりました。マグボトルはステンレス製が殆どで、入れる飲み物によってはトラブルの原因になってしまいます。

#### ● 味噌汁、スープ、昆布茶

これらは塩分を多く含んでいます。ボトルの内側はステンレスにフッ素コーティングが施されていますが、腐食の原因になります。

#### ● スポーツドリンク

使用可能ですが、スポーツドリンクにも塩分が含まれていますので、使

用後はすぐ洗わないと腐食の原因になります。

#### ● 牛乳・乳酸料・果汁・清涼飲料水

成分が腐敗する場合があります。長く放置した場合、腐敗によりガスが発生、本体内の圧力が上がり、中せん・コップなどが破損して飛散することがあります。