

# ヨシナカ新聞

8月号

発行所  
株式会社ヨシナカ  
東京営業所  
TEL:03-3555-0796

## きゅうりとポン酢

8月に入り、暑さもたけなわです。外出すると汗、汗、汗。食欲も少し落ち気味になります。そんな暑気あたりの解消に効果的なのが今旬のきゅうり。熱(ほて)った身体を冷やす効果があります。それ以外にも、きゅうりに含まれるカリウムには、体内の不要な塩分を排出し、血圧を正常に保つ作用があり、高血圧や腎臓病の方が常食すれば、症状の改善が期待できるそうです。

しかしながら、きゅうりにはアスコルビナーゼというビタミンCを酸化させる酵素が含有されていますが、酢とともに摂取すると、ビタミンCの酸化は弱まります。きゅうりとわかめの酢の物はまさしくビタミンCを活かしたメニューということなのでしょう。



ン酢とも相性が良いのはと思ったきゅうり好きの私は、ネットで調べて作った(大袈裟)のが左の写真です。切ったきゅうりをビニール袋に入れてポン酢とゴマ油を適量入れてもみもみして、しばらく置けば出来上がり。簡単メニューなんですけど、これが予想以上に美味しくて、続けて2本食べてしまいました(笑)。

## ステンレス豆知識

主要元素以外の添加物の特性です

**コバルト Co** : ニッケルと似た作用を持ち、粘り強さ、耐食性、耐熱性が増す。他の元素と合わせて使用される。

**モリブデン Mo** : 少量添加することで粘り強さが出る。高温での強度、

硬度が増す。また溶接割れを抑えたり、降伏点を高めることもできる。

**チタン Ti** : 表面を硬化させ、耐食性を上げることができる。鋼の時効性を抑える効果もある為、低温じん性の向上にも寄与するとされる。

**銅 Cu** : 大気中や海中での耐食性が上がる。表面に非晶質皮膜をつくることができ、これにより耐侯性が

上がる。

**ホウ素 B** : 微量で全体を硬化させることができる。

**ニオブ Nb** : ニッケルやコバルトと同様に粘り強さが向上。

**アルミニウム Al** : 表面を硬化させる効果がある。また強力な脱酸作用がある。黒鉛化を促進するという側面も持つ。

## トグル解除でフリック入力速度UP!

ここ数年でスマートフォンの普及率が大幅にアップしました。文字入力についても電子手帳の時代からは格段に進歩を遂げています。特にフリック入力は文字を素早く入力出来る為、この機能を使っている方は多い様です。

フリック入力とは指で触れた位置の周囲を囲むように選択肢が現れ、入力したい文字の方向に指を滑らせることで文字を選択する方法です。例えば『め』という文字を入力するときに『ま』を押すと写真のような表示になり、指を右(め)に滑らせて指を画面から外すと『め』が入力されます。

テンキー入力の場合は『ま』を4回タップ(指で画面を軽く叩く)しないと『め』が表示されませんし、QWERTY入力の場合は『M』と『E』と2回のタップが必要になりますが、フリック入力の場合は、指を滑らせる動作が必要になるものの、1回のタップで文字入力が可能なる事と、大きなキーで操作出来るので、慣れてくるとかなり早く文字を入力出来るようになります。

かという私もスマートフォンではこのフリック入力を使っていますが、イライラすることもありません。



た。例えば「価格」という文字を入力すべく『か』の文字を2回続けてタップすると二文字目が勝手に「き」になってしまうのです。「ははははは」なんて入力しようものなら、文字のように笑ってはいられません(-\_-#)

これは、携帯電話等で採用されている「トグル入力」がONになっている為で、設定でこのトグル入力のチェックを外すと文字の「あああ」や「ははは」といった文字の連打も素早く入力する事が出来るようになります。

設定方法はiphoneとアンドロイドでは若干違うようですので、フリック入力派の方は説明書やネット等で調べて是非一度試してみてください。お薦めです!

**K社員のフルート奮戦記**  
フルートでの初めての発表会  
私の演奏の順番が来て舞台上立ちます。演奏曲はエンニオ・モリコーネの『ニューシネマパラダイス』。伴奏を担当して下さるエレクトーンの先生の綺麗で切ないストリングスの音が会場に響き、その音を聞きながらフルートを吹き始めます。心配していた音のカスレもなく練習していた音が出て安心したのか、それともO先生の演奏があまりに素晴らし過ぎて感動してしまったのもあったのか、とりあえず最後まで無事演奏する事が出来ました。  
演奏後、席に戻るとIさんから「良かったですよ」という優しい言葉をかけて頂き、少しばかりの達成感に浸っていました。それにしてもIさんのアド바이スは本格的で有り難かったと感謝の気持ちでいっぱいになりました。Iさんは私の演奏をビデオに撮って下さっており、後日そのビデオを下さいました。