

カメラの『オート撮影機能』機能から少しだけ脱却

9月に入っても残暑が厳しいですが、日暮れも早くなり、季節は間違いなく秋に向かっていきます。

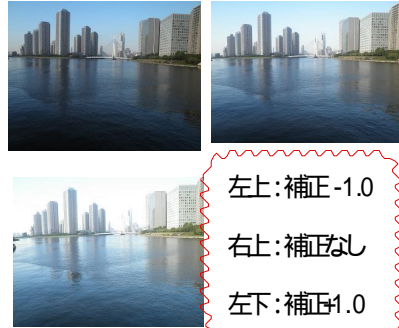
で、秋といえば紅葉など心に残る風景が身近なところや旅先で見ることが出来ます。今年の秋はその風景をちょっと写真に残してみようではありませんか(わざとらしい?)

でも、本格的にカメラを勉強しようとするの大変なので、『オート撮影機能』の設定にすると簡単にカメラを使う事が出来ます。ただ、このオート機能、

確かに便利なのですが、写真表現が固定されてしまうので、“そこそこキレイ”レベルの写真しか撮ることが出来ず、やがて写真撮影に飽きてしまいます。また、カメラの仕組みを理解するための経験値がまったく増えません。

そこで、カメラのプロ(決して私ではありません)が初心者におすすめしているのが『露出』。露出は簡単に言うと、カメラに入る光をコントロールすることで、最近のデジタルカメラは露出だけマニュアルであとはオートで撮影出来る機能がありますので、簡単に露出補正撮影が出

来るとの事。早速私も試しに露出だけマニュアルモードで撮影してみました。わかりやすいように極端な設定をしましたが、雰囲気が変わりますね!。今秋は露出で勝負です(撮影だけですからね。-.#\(--;atarimae



左上:補正-1.0

右上:補正なし

左下:補正+1.0

ヨシナカ新聞

9月号
発行所

横浜陸ヨシナカ
東京営業所

TEL:03-3555-0796

ステンレス豆知識 CUの働き

「SUS303CUのCUは何の働きをしているのでしょうか?」というご質問を、先日お客様から頂きました。確かにネットで調べても、SUS303CUは切削性が良くなるというような事しか載ってなくてよくわかりませんので、今回はCUの特性について説明させていただきます。

SUS304の成分をベースとして、これにCU(銅)を3~4%混ぜたSUSXM7という鋼種があります。この鋼種はSUS304では割れてしまうようなネジ等のヘッダー・転造・深絞りの用途に使われています。CUを添加する事により加工硬化が抑えられ、冷間鍛造(ヘッダー加工)や変形率の大きなプレス加工などに

耐えられるようになります。

SUS303はプレスや切削性を良くする為にS(サルファ)を添加しているのですが、同時に脆くなり、加工によっては割れが発生する事があります。CUを添加する事により、割れの発生率を低下させ、それが切削性の向上に繋がっている訳です。

隠れ脳梗塞

脳梗塞とは、脳の動脈が詰まってその先に血液が行かなくなり、脳の神経細胞が傷つけられたり、死滅したりして起こるのですが、この初期の段階で数ミリ程度の小さな梗塞が数個出現して段階を経るごとに脳のあちこちに広がっていきます。自覚症状はなくても、放っておくと本格的な脳梗塞へと発展する、このような状態を「隠れ脳梗塞」といいます。

この「隠れ脳梗塞」が少なくないようで、MRI検査を受けた患者のうち、40代では3人に1人、50代では2人に1人、60代では8割以上に「隠れ脳梗塞」が発見されるそうです。生活習慣の改善などで脳梗塞の予防に努めないと、「5年以内におよ3割の人が大きな発作に襲われる」と警告されているので軽く見ることはできません。

隠れ脳梗塞の怖いところは、症状が出

ても、すぐ治るので一過性のものだと思います、無視してしまうところです。

下記のような症状が一過性でも出たら、

隠れ脳梗塞の可能性があるので、隠れ脳梗塞をチェックする方法を紹介します。

- 目がまわるような感じを覚える。
- 片方の目が見えなくなる。視界が狭くなる。物が二重に見える。
- 話をしようとしても言葉が出てこなかったり、相手の話が理解出来ない、きちんと発音できない。
- 立ち上がろうとするとふらつく。
- 今聞いたばかりの話の内容を思い出せない。
- 直前に自分が行動したことを忘れてしまう。
- 飲食物をうまく飲み込めない。むせる。
- 左右どちらかの手足が動かしくなくなったり、力が入りにくくなる。
- 左右どちらかの手足、または顔の片側がしびれたり、感覚が鈍くなる。

1. 割り箸の袋を両方から強く引っ張る。袋が破れずに、どちらかの手から抜けたら握力が低下しており、隠れ脳梗塞の疑い。
2. コップを二つ用意し、片方だけに水を満タンに入れて、コップを両手に持って5~6回水を移し替える。100%以上こぼれたら隠れ脳梗塞の疑い。たくさんこぼしてしまう人は、小脳や大脳基底核の障害の疑い。
3. 両目を閉じて、両手を肩の高さでまっすぐに伸ばして10秒。どちらかの手が下がったら隠れ脳梗塞の疑い。



リングキータイプ



カバードキータイプ

「レ」の音は右手の薬指で抑えるのですが、初心者の方は押さえる事が出来ていないようので、先生はそのキーをキャップで塞いで下さったのです。

「レ」の音は右手の薬指で抑えるのですが、初心者の方は押さえる事が出来ていないようので、先生はそのキーをキャップで塞いで下さったのです。

K社員のフルト奮闘記
リングキー対策
「唇の脱力」を少し実感出来た事で、ようやくフルトらしい音が出るようになって来ました。しかし、フルトの固定が安定していないせい、簡単な曲を吹く事もままなりません。特に五線譜内の「レ」の音が苦手で、うまく鳴ってくれませぬ。まず、「レ」の音が無い曲を吹こうかなとも思ったのですが、それでは何の解決にもならないし。そんな悩める私に、「先生はある対策をして下さいました。フルトには「リングキー」と「カバードキー」のタイプがあります。リングキーはキーの中央部が空洞(リング)になっているタイプ、カバードキーはリングに空洞がないタイプ。私が購入したのは「リングキー」タイプで、リングを指でしっかりと塞がないと空気漏れして良い音が出ません。