



雪の辛さと思恵
 今年の冬は寒いですね。2月2日に出張で東北地方に行つたのですが、見事に大雪の歓迎を受けてしまいました。たまになら良いですけど、毎日の雪との戦いは大変だろーうなど。
 それから数日後に上野駅に行きましたら、改札付近で青森県の野菜を出店で販売していました。その中でも小さな黄色いニンジンが可愛くて手にとつて眺めていましたら、お店の方から、このニンジンの方は秋に収穫せずにそのまま雪の中で熟成させているのでとつても美味しいですよと勧められましたのでジャガイモと一緒に買ってしまいました。これは雪の恩恵かな。美味でした！

ヨシナカ新聞

2 月号
発行所

株式会社ヨシナカ
東京営業所
TEL: 03-3555-0796

ステンレス豆知識

合金

先月に続きまして「鋼」について記述します。

金属材料として使われるものは特殊な場合以外は殆ど『合金』です。合金とは「金属的性質があって、2種類以上の化学的要素を含み、そのうち少なくとも1種類は金属である」というようなものをいいます。ただし、どんな金属でも純金属として純度を上げる事は非常に難しく、たいい数種類の不純物を含んでいます。こういった不純物は合金の成分には入りません。

合金はその成分の種類や量によって単一金属では得られない優れた性質を持たせる事が出来ます。鉄に炭素(C)を加えた「炭素鋼」も合金です。合金の名の付け方は色々ありますが、鉄を主体とした合金は殆ど 鋼といっています。鋼は鉄合金のことだと思えばよいでしょう。

非鉄金属では、鉄と違って主となる金属の名をとっています。「銅合金」「アルミニウム合金」「マグネシウム合金」、主金属が2種類以上になれば「タングステン・モリブデン合金」「ニッケル銅

合金」等、それらの金属を並列させていいます。

合金とまぎらわしいものに「金属間化合物」というものがあります。これは母体金属と合金元素とが化学的に結合(化合)して出来たもので、一般的に硬くてもろく、電気抵抗が大きい非金属な性質になります。例えば鋼でのFe3C(セメントイト)、ジュラルミンでのCuAl2、Mg2Si、超合金でのWC、TiC、TaCなどがあります。(「金属材料のマニュアル(大河出版)」より)

医学都市伝説-2

先月号で掲載しました「医学都市伝説」が好評でしたので、Part2です！

症状	真偽	説明	症状	真偽	説明
年をとると筋肉痛が遅れる	ウソ	マラソンの様な長時間続くゆるい運動は早く出やすく、腕立てふせのような短時間のきつい運動は遅れてやってくる。	約9割の人が正しく点眼していない	ホント	目薬を差した後は暫く目を閉じて、薬が鼻や喉に流れないように目頭を押さえるのが正しい差し方。目をパチパチは×。
一度折れた骨は強くなる	ウソ	折れた骨が修復していく過程で一時的に太くなることがあるが、不完全な組織で強くなっているわけではない。	身体を洗うすぎると臭くなる	ホント	健康な人の皮膚は表皮ブドウ球菌という良い匂いを出す細菌に覆われているが、洗い過ぎると流されてしまっ、悪玉菌が繁殖して臭くなる。
朝のジョギングは健康に良い	ウソ	朝の6時頃に脳梗塞、7~8時に狭心症の発症例が多い事から止めた方が良い。	甘いものは別腹	ホント	満腹時に美味しそうなデザートを見ると脳内で「オレキシン」というホルモンが分泌されて胃がゆるむ(ラットの実験例)
運動は空腹時にした方がダイエットに効果的	ホント	食事後時間が経つと血糖値が下がり、その時に運動するとさらに血糖を消費しようと脂肪が利用される。	チョコレートの食べすぎは虫歯の原因	ウソ	チョコレートに含まれているカカオポリフェノールは抗酸化作用が高く虫歯菌の増殖を抑える。ただし砂糖は虫歯の原因になるので注意。
低血圧の人は寝起きが悪い	ウソ	副交感神経 交感神経のスイッチ切り替えの問題。血圧の低い高いは関係なし。	生の白菜を食べ過ぎるとこん睡状態になる	ホント	白菜にはミロシナーゼという酵素が含まれており、摂り過ぎると甲状腺ホルモンを分泌する為に必要なヨウ素の取り込みが出来なくなり、疲労や呼吸不全に繋がる。

K社員のフルート奮闘記
私の師匠の・・・
 「そんなに高いフルート買っても続かなかつたら勿体ないですから」
 先生のフルート買いましたよ
 う攻撃に私は本音でそう言いました。するとT先生はこう仰られたのです。
 「私はね、Kさんにフルートを買って欲しいと思われるのが嫌なので、こんな事言わないでおこうと思つていたんですけど、Kさんの唇と私の師匠の唇はそっくりなんです。本当なんです。だからフルートしなないと逆に勿体ないんですよ。私がちゃんとサポートしますから」
 私の唇がT先生の師匠にそっくりという言葉で、私は綺麗な音色でフルートを華麗に吹いている自分の姿が頭の中で浮かんでしまいました。私の心のベクトルは購買方向に一気に進み、とつとつ開城してしまいました。
 「・・・、わかりました。フルート買います。でもちゃんとフォローして下さいね」
 「大丈夫ですよ。Kさんがちゃんと吹けるようにしっかりとサポートさせて頂きますから安心して下さい」
 先生はニコニコしながらそう仰いました。買ったからには吹けるようになること心に誓いましたが、その思いとは別になんだか釣られたお魚さんのような気分にもなっていました。