



痛いよう
 5月に入り、色んな花を見かけるようになりました。ふと入った公園で咲いていた花をハチリ。撮った写真(大きい方の写真)を後で見たら、まるで「痛いよう」って顔をしかめているように見えて笑ってしまいました。この花の名前はパンジーで、たくさんの種類の一つみたくです。ネットで画像を検索したら、立派な髭を蓄えた、しかも顔の男爵パンジーさんらしいじゃない(小さいほうの写真)ました(^^)

ヨシナカ新聞

5月号

発行所
 (株)北陸ヨシナカ
 東京営業所
 TEL: 03-3555-0796

製造可能範囲について

弊社大阪工場での角棒、角棒、丸棒、平角(Flat Bar)、平線の製造可能範囲と主な取り扱い鋼種を表にしてみました。ご不明な点等ございましたら、どんな事でも結構ですのでお問い合わせください。

対辺	角、六角	形状	FB(平角)&平線		主な取扱鋼種	特殊鋼種扱い
			厚み	幅		
3mm	角、六角	丸棒(直径)	2mm	x ~32mm	SUS304	
4mm	角、六角	丸棒(直径)	3mm	x ~30mm	SUS303CU	
5mm	角、六角	丸棒(直径)	4mm	x ~25mm	SUS316	
6mm	角、六角	丸棒(直径)	5mm	x ~25mm	SUS316L	
7mm	角、六角	丸棒(直径)	6mm	x ~20mm	SUS430	
8mm	角、六角	丸棒(直径)	7mm	x ~18mm		
9mm	角、六角	丸棒(直径)	8mm	x ~16mm		
10mm	角、六角	丸棒(直径)	9mm	x ~14mm		
11mm	角、六角	丸棒(直径)	10mm	x ~14mm		
12mm	角、六角	丸棒(直径)	11mm	x ~12mm		
13mm	六角					
14mm	六角					

K社員のピアノ奮闘記
 I先生が去って行かれ、私を含むI先生の生徒達の多くは同じ教室でピアノを教えておられるM先生に教えて頂く事になりました。私にとっては平成16年から習い始めて4年9ヶ月で6人目の先生になります。特に曲の表現を重視して教えて下さるM先生はピアノを弾く私の横で、まるで指揮者のように手振り身振りされる時があります。下手な私の演奏にこんな事までして下さるなんて、その動きを止めては申し訳ないと思つた途端によく間違えてしまいます。M先生、ごめんなさいです。
 I先生から引き継いで「スアラに捧げるコンチエルト」を教えて頂いた後、私はこれまで教えて頂いた曲をもう一度M先生から教わりたくて何曲か御願ひしてレッスンして頂く事にしました。

ちょっと計算(^^)

すみません、ステンレス豆知識はちょっとお休みさせて頂きまして、今回は計算式を紹介させて頂きます。

当社ではステンレスの異形線も製造しておりますが、引合時に例えばこんな甲丸形状の厚み(高さ)と幅(底辺)の情報だけで半径r等がわからない場合があります。こんな時にはわかっている数値か

ら算出する式があります。と、偉そうに書いておりますが、これは十数年前に現製部門の方から教えて頂きました(^^);

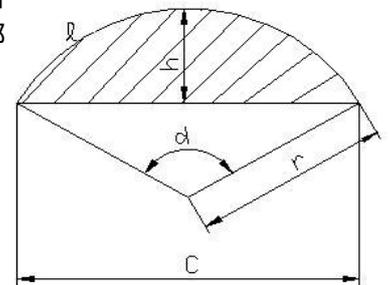
$$C(\text{幅})=2 \cdot h(2r-h)$$

$$A(\text{面積})=1/2(r-C(r-h))$$

$$r(\text{半径})=(c^2+4h^2)/8h$$

$$=0.1765 \times rd$$

$$d(\text{角度})=57.296 / r$$



先送りの心理メカニズム(症状編)

あれもこれもしなければいけない、わかっちゃいるけど取りかかれな。え~い、明日があるさ~ と、そんな結果になってしまう方は結構おられる筈。でもそんな心理メカニズムを理解すれば突破口は見えてくる筈です。今月ではその症状編を紹介します。

- 1. 完璧主義タイプ**
文字通り完璧にしなければと思ってしまうタイプ。時間の確保が出来ません。
- 2. 効率主義タイプ**
効率的なやり方にこだわるあまり、失敗回避意識を強く刺激してしまう為、取りかかれなくなってしまいます。
- 3. 心配性タイプ**
文句を言われたくない(怒られたくない)という外側の基準に囚われて、簡単な作業もできなくなってしまう事も。

- 4. 白昼夢タイプ**
頭の中だけで仕事を完結させてしまうタイプ。一連のプロセスが頭の中で自動的に展開してしまうため、本人にはどうにもなりません。
 - 5. 自分探しタイプ**
新しい勉強を始めようと決意をしては、その度に挫折しているタイプ。自分に合うことを探し出したいという気持ちが強すぎて、目移りしてしまい、結局挫折してしまいます。
 - 6. リスクテイクタイプ**
締め切り直前にならないとやる気が出ないタイプ。1.~5.の集大成です。
- それでは、それぞれのタイプの処方箋はどうすれば良いのでしょうか。解決編は次号ということで。。(^^ゞ

先送りの心理メカニズム

