



# ヨシナカ新聞

## 人間航空ショー

新しい年がやって来ました。皆さんが、そして景気が大空を架けるが如く拡がる事を祈り、昨年11月3日に埼玉県の人間基地で行われた人間航空祭の写真を掲載させて頂きました。

写真を撮影したのは弊

社東京営業所のN社員。

高速で飛び交うブルーインパルスを見事に撮影してくれました。

「晴れの特異日」と言われる文化の日に行われた航空祭には、基地が比較的都心から近い事もあり過去最高の約28万人の人出で賑わったそうです。

人間航空祭は、航空自衛隊員の業務への旺盛な取り組みや装備品の展示のため、昭和37年11月18日第1回人間航空祭が開催されたのが始まりだそうです。当時の来場者数は約3万人。

ブルーインパルスは、宮城県松島基地第4航空団に所属する第11飛行隊で、機体は初代ブルーインパルスがF 86セイバー、2代目はT 2練習機、そして現在の3代目T 4練習機と移り変わっています。私もブルーインパルスの飛行を見に行きたくなりました。

1月号  
発行所  
（株）北陸ヨシナカ  
東京営業所  
TEL: 03-3555-0796

## Check a toilet

仕事柄、外出する機会が多く、この季節は汗をかかない分、移動中にトイレに行きたくなり辛い思いをする事がよくあるのですが、小さな子供さん、高齢者や車椅子の方の外出でネックになるのがやはりトイレだそうです。授乳室やベビーシートがあるかどうか、車いす対応トイレの設備があるかどうか事前にわかれば、もっと気楽に出かけられる事でしょう。

そんな方の為に、クチコミ情報によって、車いす対応やベビーシート、駐車施設がある「トイレ」、「授乳室がある施設」などの情報を維持・管理していくインターネットプロジェクト「Check a Toilet」(チェックアトイレ)があります。現在3万件以上の情報が登録されており携帯でもチェック出来、Googleアプリも無料でありますので、身近にトイレで困っておられる方がいらっしゃいましたら、教えてあげてください。

あります。熱膨張係数はフェライト系とオーステナイト系の中間を示し、延性はフェライトに近い性質を示します。Nの添加が少ないと、溶接部などの靱性や耐食性の低下が問題となります。

定めています。化学プラント、受水槽、貯水地、油井管、ケミカルタンカー等に使われています。オーステナイト系の欠点である応力腐食割れにも強く、フェライト系の組織も持つため、磁性が

は25Cr-4.5Ni-2Moで、主な鋼種はSUS329J1、329J3L、329J4L。二相系ステンレス鋼は、オーステナイト系ステンレス鋼よりNi含有量が低く、Ni価格高騰の影響を受けにくい為、価格が安

**ステンレス豆知識**  
**二相系ステンレス鋼**  
オーステナイト系ステンレス(代表鋼種SUS304)とフェライト系ステンレス(代表鋼種SUS430)の二相の組織を持つ二相系ステンレス鋼。基本組成比

## K社員のピアノ奮闘記 大人が楽器(ピアノ)を 習うにあたって(その二)

大人から始める楽器の練習は、イメージを持ってワクワクする、頑張り過ぎない事、そして人と比較しない事が大切なような気がします。

まずレッスンは決まった曲を先生に模範演奏して貰い、許可が頂ければ先生の演奏を録音します。そしてそれを聴く度にあなたも自分が演奏している映像を頭の中に浮かべると、ワクワクした気持ちになります。これは脳にとっても良い影響を与えてくれるので、弾けるようになる時間も短縮されるみたいですよ。

次に、自分の実力よりもかなり上の曲を頑張ってみると、生懸命練習して弾けるようになった時、感動もありますが、燃え尽きてしまい、

ピアノは大変だと認識してしまい、後が続かなくなります。発表会で、難しい曲をたどたどしく演奏するよりも、自分のレベルが又はそれより少し易しい曲を情感込めて演奏する方が、聴いている方はより感動しますので、亀井いので、ゆっくりと上手になって行く事が長続きするコツなのではないかと思えます。

また、ある程度弾けるようになって来ると上手な人や、同時期に始めた人や後で始めた人が自分より上手になっていると、自分と比較してしまつてピアノを続けていく気持ちが萎えてしまいます。他人の演奏を憧れる事は良い事だと思えますが、比較して落ち込んでしまわずに、ピアノを始め頃の気持ちを思い出して、ワクワクする気持ちを持ち続けていく事が大切なような気がします。

## 寝違えたときの正しい対処

このお正月は『寝正月』で過ごされた方もいらっしゃると思いますが、もし寝違えて首を痛めてしまったらどうしたら良いのでしょうか。寝違えたときは、筋肉が炎症を起こしているため、下手に温めると炎症が余計に悪化してしまいます。冷やしてクールダウンさせるのが正しい処置だそうです。ただし、寝違えて二日以上経つと、ほとんどの場合、炎症は静まっています。この段階になると、血行を良くするために温めるほうが良いそうです。