ヨシナカ新聞

5月号
発行所
㈱北陸ヨシナカ
東京営業所
TEL:03-3555-0796
FAX:03-3553-8444

散歩

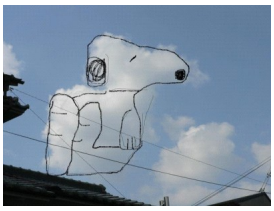
先月、実家がある奈良県大和郡山市で、用事があり目的地まで散歩がてら歩きました。

その日は天候も良く、春の風が心地良くて爽やかな気持ちになりました。

実家を出て空を見上げるとスヌーピーに似た雲を見つけたのでパチリ。帰宅してからパソコンで悪戯しました。やたら足の大きなスヌーピーになってしまいました（笑）。

ふと地面を見ると、マイクに向かって唄っているような花が。花の名前には疎いので、後で花に詳しい人に聞くと、ひなげし（ポピー）だとか。『ひなげし』と聞くとアグネスちゃんを、『ポピー』と聞くと車の芳香剤のCMを思い出してしまう趣のない私ですが、ちなみに、ひなげしはヨーロッパ原産で江戸時代に渡来、4月～5月に開花。別名は「虞美人草」（ぐびじんそう）と言い、中国歴史上の絶世の美女である虞美人に たとえたそうです。花言葉は、『慰め』『いたわり』、『陽気で優しい』『思いやり』。

さらに歩いていくと、「なんだこれは」まるで貼り付けになった葉っぱ大魔神のようでした。



健康について

平日の朝、ラジオの某民放局で健康についてのワンポイントアドバイスが放送されています。その中から最近印象に残ったテーマを少しだけ紹介させて頂きます。

◆風邪等で熱が出ているときに寒気がするのは？

一見、矛盾しているように感じますが、風邪を治すためには、とっても重要なことで、寒気がしたとき、体がブルブル震え熱が生み出されて体温がさらに高まります。体温が上がると白血球の免疫力が高まるので、ウイルスをやっつけることができるのです。

◆指先などを切って血が出てきた時の処置

とりあえず、ティッシュペーパーで傷口を押さえる人が少なくありませんが、やってはいけない応急処置です。ティッシュペーパーで傷口を押さえると、わずかではありますが、目に見えない細かな繊維が傷口に入り込み、治りが悪くなってしまいます。傷口は、清潔なハンカチなどで押さえてください。

◆休日にゴロゴロしているのは良くない？

人間は、たった二日間、ゴロゴロしているだけで、骨の重量が１％も減ってしまいます。ですから、週末だからといって自宅でごろ寝している人は、骨がスカスカになって骨粗鬆症になりやすいのです。人間の骨は、常に古い骨が少しずつ溶かされ、あいたスペースに骨芽細胞が新しい骨が作られています。自宅でゴロゴロしていると、この骨芽細胞が怠けてしまうので、骨がスカスカになってしまうわけです。

ステンレス豆知識

加工硬化性

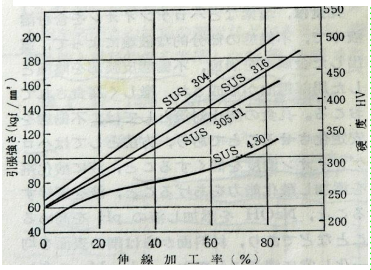
上図の通り、オーステナイト系ステンレス鋼はフェライト系に比べ冷間加工により硬化しやすくなります。

オーステナイト系ステンレス鋼の加工硬化が大きい理由としては、加工による歪と共に、オーステナイトの一部がマルテンサイト化することによるものです。

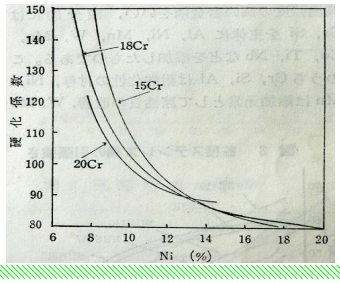
従って、一般にオーステナイト組織の安定度を高めるような元素は加工硬化性を下げます。

下図は加工硬化に及ぼすNiの影響について示していますが、この図からNiの影響が顕著であるほか、Niが13%以下の場合、Crの増加が硬化性を少なくすることがわかります。

冷間加工率と引張強さ及び硬度の関係



冷間加工時の加工硬化に及ぼすNiの影響



K社員のピアノ奮戦記

第四十話　幻想即興曲

S楽器奈良店で習い始めて18年3月末にR先生は退職されました。少し厳しい面もありましたが、とても心の暖かい先生で、私が学生時代に作ったオリジナルの曲を譜面にして下さったり、とても面倒見の良い先生でした。

私の辞められるにあたり、私の聞きたい曲を演奏して下さるというR先生。私が聞きたい曲はショパンの『幻想即興曲』。大人からピアノを始めた私にとっては、演奏不可能と断定出来るくらい早い指まわしの曲なのですが、もしこの曲が先生にとって苦手だったら申し訳ないと思い、なんでもいいですよと言ってしまいました。しかし、R先生は最後の勤務の日に、私達生徒の前で素晴らしい『幻想即興曲』を弾いて下さいました。後で聞いたのですが、この曲はR先生の18番だったそうです。

R先生が辞められ、次の新しい先生が決まらないまま3ヶ月が経過しました。8月には東京のサントリーホールで行われる発表会に参加が決まった私にとって不安なレッスンでした。

新しい先生を決めようと、日々が続きました。早くて楽器店も音大出の方を面接して上位10人を以上の方が不合格になったものの、今までの習って来た先生達のレベルの高さを改めて実感しました。