

# ヨシナカ新聞

## 富士山

年頭にふさわしく富士山の話題で。。

昨年11月の中旬、午前八時に訪問したお客様の運転する車で埼玉県にある顧客を訪問する道中のことです。

その日は快晴でとても気持ちの良いドライブとなりましたが、首都高速川口線の北千住辺りを走行中、なんと富士山が見えたのです(左上の写真)。東京から富士山が見える事に感激。それもとても大きく見えます。走行中



の車の中、助手席側の窓を開けてパチリ。こんなにリアルに富士山が見えるのは滅多にないとのこと、またまた感激してしまいました。

それから一時間近く、富士山を見る事が出来ました。途中立ち寄ったSAからもはつきりと富士山が(左下写真)。またまた感動して写真を撮っていたら、今日は君を觀光に連れて来たいと苦笑されてしまいました。ごめんなさい。でもとても綺麗でした。

## 笑いの効果

新しい年になりましたが、昨年来の不景気で皆さんの顔も曇りがちかもしれませんが、こんな時ほど笑顔が大切なのかもしれないと思えます。

笑つとどつなるのでしようか。ナチュラルキラー(NK)細胞が活性化す

るそうです。身体の中では一日約三千〜五千個のガン細胞が発生しています。それらのガン細胞を破壊するのがNK細胞なのです

NK細胞の働きが弱まると発生したガン細胞を殺しきれずにガンが発病します。また、ガンが発病してから手術や放射線などの治療効果を上げるためにはNK細胞の働きが大きく影響するそうです。

逆に悲しみやストレスは悪玉ペプチドを作り出しNK細胞の働きを弱めてしまいます。

焼き戻した場合は脆化現象が発生します。

マルテンサイト系ステンレスの熱処理は主に焼き入れ、焼き戻しになります。SUS403, 410, 420J2は950~1,050 で焼き入れ、630~750 で焼き戻しをします。また、SUS431は1000~1,050 で焼き入れをし、630~730 で焼き戻しをします。マルテンサイト系では600 前後で焼き戻しをすると引張強度785N/mm2程度の低強度となり、粒界腐食あるいは粒界応力腐食割れが発生しやすくなります。

## ステンレス豆知識 熱処理条件

SUS304を代表鋼種とするオーステナイト系ステンレスの好ましい熱処理条件は950~1,100、急冷です(固溶化熱処理)。もし、650 前後で長時間加熱するか、溶接熱が加わると鋭敏化組織となって粒界腐食の原因となります。

SUS430を代表鋼種とするフェライト系ステンレスの好ましい温度は780~850、急冷。500 前後の長時間加熱は粒界腐食の原因となり、475 前後で

## K社員のピアノ奮闘記 第36話 1と2と3と4と

発表会が終わり、次の練習曲を決めることになりました。昨秋(平成十六年)に途中で放り出してしまった『明日に架ける橋』をもう一度トライさせて欲しいと先生にお願いし、快く了解して頂きました。

この曲の楽譜は私にとって難しく、特に付点四分音符がたくさん出てくるのでリズムが取れなくなって途中で諦めたのですが、今回も付点の箇所が増えだしたところで進まなくなってしまいました。

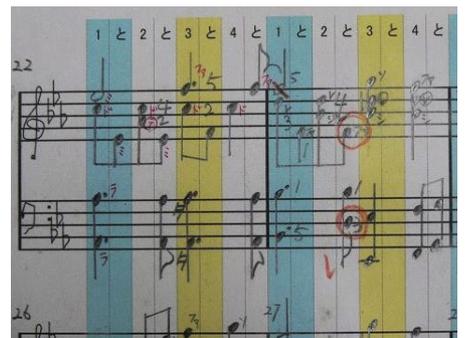
普段、優しく教えてくださるI先

生ですが、リズムだけは少し厳しく、譜面通りに弾かないと前に進んで下さいません。難しいからといって適当に進んでいくなことは考えられなかったので、今回も無理かなって思っていたのですが、先生が何度も仰って下さった言葉に、立ち足かっていた大きな壁が崩れ出したのです。

その先生の言葉は『1と2と3と4と』。4/4拍子であるこの曲の1小節の長さは四分音符四個分。付点四分音符がやたら多いこの曲なのですが、殆ど『1と2と3と4と』のどれかにすっぱりと当てはまるのです。

ただ、それを一目でわかるように

するには他の紙に書き出さないといけません。悩んだあげく閃いた私は、EXCELで『1と2と3と4と』を色分けした楽譜のひな形を作成して印刷し、そこに音符を書いたのです。



楽譜の一部