



左の写真は数年前に撮影した法起寺(奈良県生駒郡斑鳩町)です。法起寺は法隆寺地域の仏教建造物の一部として世界遺産に登録されています。

実家から車で通勤する時は、この法起寺のすぐ横を通るのですが、秋になると辺りがコスモスの花におおわれてとても綺麗です。水彩画を趣味とする俳優の榎本孝明さんも、何度か来てもスケッチの心が躍ると仰られています。秋の行かれか。

秋の法起寺

ヨシナカ新聞

10月号
発行所
株式会社ヨシナカ
大阪本社工場
TEL:072-977-8861
FAX:072-976-0634

ぬか漬け風スピード漬物

お漬物はお茶漬けには欠かせません。そして、ビールのつまみにも最適です。特に糠(ぬか)漬けの味は日本人にとって故郷と言っても過言ではないような気がします。

そんなぬか漬け風の漬物が簡単にすぐ出来る方法を先日テレビで観ましたので紹介させていただきます。ぬか漬け風にするにはある物が必要なのですが、さて、そのある物とは？

①好みの野菜を1mm程度

の厚さに切る

②切った野菜をビニール袋に入れる

③細かくみじん切りにしたらっきょうを入れる

④塩を加えビニール袋の上から強くもむ

⑤野菜がしんなりしたら砂糖を加えさらにもむ

⑥野菜が浸る程度にビールを入れる(炭酸とアルコールが抜けたビールの方が苦味が抜けてより美味しくできる)

⑦冷蔵庫で一晩寝かせるのが理想だが最低10分でもOK!

⑧冷蔵庫から取り出したら、ビニール袋の先端を切り、

しっかりと水気を切る

⑨好みですりごまをかける

なお『③』のらっきょうのみじん切りは少なくとも大丈夫だそうです。また、開封したてのビールでもとても美味しかったとの感想もあつたようです。

機会がなくて私はまだ作っていませんが、結構いけるみたいです。

なお、アルコールが含まれるので、未成年の方の食用については十分ご注意下さいとのテロップが画面に流れていました^^;

分類	種類の記号	概略組成	性質と用途
フェライト系	SUS430	18Cr	耐食性の優れた汎用種類。建築内装用、オイルパーナ部品、家庭用器具。850℃以下の耐酸化用部品、放熱器、炉部品、オイルパーナ。
	SUS430F	18Cr-高Ni	430に被削性を与えたもの。自動盤用、ボルト・ナット類。
	SUS434	18Cr-1Mo	430の改良鋼の一種。430より塩分に対して強く、自動車外装用として使用。
	SUS436J1L	19Cr-0.5Mo-Nb-極低C, N	430にMo, Cu, Nbを添加し、極低C, Nとしたもの。耐食性、成形性、溶接性を改善し、厨房機器、建築内外装材、自動車外装材、家電製品、放熱器、パーナなど。
マルテンサイト系	SUS403	13Cr-低Si	タペックレド等高温高応力部品として良好なステンレス鋼・耐熱鋼
	SUS410	13Cr	良好な耐食性、機械加工性をもつ。一般用途用、刃物類。
	SUS416	13Cr-0.1C-高S	被削性がステンレス鋼中最良の種類。自動盤用。
	SUS420J2	13Cr-0.3C	420J1より焼入れ後の硬さが高い種類。刃物、スル、弁座、バルブ、直尺など。

ステンレス豆知識

先月号では、オーステナイト系ステンレスで、これまでで使用、または問い合わせを頂いた鋼種の概略組成及び性質と用途をJIS規格から抜粋

して紹介させて頂きましたが、今月号ではフェライト系、及びマルテンサイト系ステンレスの鋼種について、先月と同じ方法で抜粋させて頂きました。

K社員のピアノ奮闘記 第二十一話 発表会までの4

「もう一度、指が残らないよう意識してハノンを練習して来てくださいね。」

先生からそうアドバイスを受けて、次は『星に願いを』の練習に入りま

す。初心者用にはアレンジされた楽譜なのに、一度は弾けるようになったのに、2ヶ月も経たないうちに弾けなくなってしまう度に乗れるようになってしまいました。自転車の乗り期間が空いてもすぐ乗れるのに、ピアノは期間があくと弾けなくなるんだという事を実感しました。

最初から音を確認して数小節進んだところでレッスンを終えました。

一度は弾けた『星に願いを』はまた一から情けないのと先生に申し訳ない気持ちでガクッと落ち込みます。

先生から指摘された指が残る癖。先生は優しく教えて下さいます。内

容は私にとっては厳しく感じました。

それでも指が残らないよう練習して次のレッス

ンで先生の前で弾きました。これでどうだ!

でも駄目でした。指が残ってしまつてるとのこ

とで。私はもう何が何だかわからなくなつていま