

ステンレス豆知識 各種性質について

分類	性質	鉄鋼材料				
		オーステナイト系 ステンレス	フェライト系 ステンレス	マルテンサイト系 ステンレス	低合金 高張力鋼	炭素鋼 鋳鉄
物理的性質	熱膨張力	×				
	磁性性質	×				
機械的性質	強度(比強度)	×	×			×
	疲労強度	×	×			×
	耐摩耗性	×	×			×
	耐蝕性				×	×
耐食性	耐全面腐食性				×	×
	耐孔食性				×	×
	耐点状腐食性	×			-	-
	耐応力腐食割れ性	×			-	-
被加工性	鋳造性					
	溶接性					
	溶接安定性	×				
その他	コスト	×				

(優れる) (良) (劣る)

ステンレス鋼各種の性質をあまり考えずに使用鋼種の選択をすると後で後悔する結果になってしまいます。左記表は各種性質をまとめたものです。主な特徴は次の通りです。

オーステナイト系ステンレス鋼は耐食性に優れる。

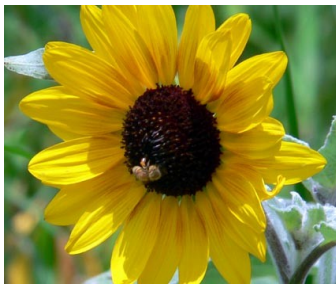
フェライト系ステンレス鋼は耐食性と物理的性質が優れる。

マルテンサイト系ステンレス鋼は機械的性質が優れる。

(参考資料:『事例で探すステンレス鋼選び』工業調査会)

ヨシナカ新聞

8月号
発行所
(株)北陸ヨシナカ
大阪本社工場
TEL:0729-77-8861
FAX:0729-76-0634



ひまわり・・・

Sun flowerというおと、夏の代表的な花『ひまわり』。花で仕事をしているのはミツパチでしょうか。漢字では『向日葵』と書いて太陽に向いていると言われているようですがどうやら俗説のようです。キク科の植物で1本立ち系統の開花期間は10日から1ヶ月と短く、枝分かれする種類は上手く切戻し

すれば7月から9月下旬まで長期にわたって咲くそうです。最近では品種改良で大輪の花から小ぶりのものまでさまざま、撮影した花は小ぶりの『ひまわり』でした。

暑いとすぐに冷たい飲み物が、一気に大量の冷たい飲み物を身体に入れたら、冷やしすぎたり、胃液を薄めることで消化不良の原因にもなります。また清涼飲料水やスポーツドリンクには糖分が多く入っているため、糖分の代謝でビタミンB1が使われ不足し、これも夏ばての原因になってしまいます。

また、野菜(トマト)ジュースも夏ばて防止に最適。ビタミンAは体に抵抗力をつける働きがあります。しびれ、目にも書いたとおり。不足すると糖質の代謝がスムーズに行われなくなり、体のだるくなるなど夏ばての原因となります。またビタミンCを補うためにレモン等の摂取も夏ばて防止に効果的です。

夏ばて対策に効果的な水分補給には、ペパーミントティーが良いそうです。ペパーミントには食欲増進や、胃腸の消化、働きを高める作用などの効果があるといわれています。ただし冷たくした時はがぶ飲みしないように注意が必要です。

夏ばて防止に効果的な水分補給には、ペパーミントティーが良いそうです。ペパーミントには食欲増進や、胃腸の消化、働きを高める作用などの効果があるといわれています。ただし冷たくした時はがぶ飲みしないように注意が必要です。

夏ばて防止に効果的な飲み物は・・・

電子ピアノをスタンドにセットし、とにかくやれるだけやってみよう。覚悟を決めます。『ひまわり』の最初の四小節を練習します。鍵盤の位置を覚えるのに少し時間はかかりましたが、今度は左手が右手につられるということなく、ゆっくりながら弾くことが出来ました。

その素敵な言葉です。それ、素敵な言葉です。昨日より今日が少しでも弾けるようになったら、必ず『ひまわり』をマスター出来る日がやってきますから。その気持ちを忘れずに頑張りますよ。今から考えるとたつた4小節だけの演奏でこれだけ誉めて下さるのはS先生の大サービスだったのですね。と思います。これは嬉しいことでも私にとっては、次はいきましょ。この記号は何の意味かわかりませう。S先生が指さしたところは上の段と下の段に3つずつ、計6つの音符の和

波線(~~~~)。これはです。アルペジオと書いて6つの音符を一度に押さえるのではなくて下から上の音にかけてタララ〜と順番に流れるように記号を弾きましょ。一度弾いてみましょ。

先生はその箇所を左手の小指から右手の小指まで6つの鍵盤を流れるように一気に弾かれました。和音でありながら立体感のある音の流れがとても綺麗でも難しかったです。でも弾けたら格好いいな。こども綺麗でしょ。最初は指が素早く流れてくれませんので、一音ずつ確認しながらゆっくり押さえていきましょ。一つの音符を見て鍵盤を確認するといったとたどしい作業。申し訳ないという気持ちと、もつと入ってしまう。ようやく押さえる位置を覚えることが出来ました。右手の3つの音の鍵盤の位置が結構離れているので指が屈ませません。これは無理なぞ。弾いた指はすぐ離してくださいね。でないと指は屈ませせんから。そりやそつだ。いくらぶ口でも指が伸びるわけがない。最初はゆっくりでも何回も練習すれば必ず指が流れてくれましょ。

同じ箇所を何度も練習して、先の2小節の指番号も譜面に書いて貰ってその日のレッスンを終えました。

波線(~~~~)。これはです。アルペジオと書いて6つの音符を一度に押さえるのではなくて下から上の音にかけてタララ〜と順番に流れるように記号を弾きましょ。一度弾いてみましょ。